





698/04	Раженка	150	130	4.64	4.02	9.27	8.03	6.33	5.49	127.31	110.33	0.46	0.40
470/10	Булочка дорожная	50	50	3.36	3.36	7.37	7.37	28.82	28.82	195.06	195.06	73.65	55.90
	Ужин												
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	17.27	12.59	21.13	14.91	49.04	39.84	455.31	343.85	0.56	0.37
520/04	Пюре картофельное	75	75	12.09	8.06	17.09	11.42	9.30	6.20	239.33	159.79	2.57	2.157
534/04	Капуста тушеная	55	35	1.63	1.03	1.49	0.95	6.42	4.08	45.57	29.00	48.22	30.69
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	<b>177,47 руб.</b>	<b>140,91 руб.</b>	<b>68,48</b>	<b>49,72</b>	<b>64,16</b>	<b>48,91</b>	<b>234,51</b>	<b>191,95</b>	<b>1789,46</b>	<b>1406,82</b>	<b>58,21</b>	<b>48,47</b>
	<b>Пт. 03 июля 26</b>			<b>18,56</b>	<b>15,41</b>	<b>17,11</b>	<b>15,71</b>	<b>64,56</b>	<b>48,75</b>	<b>486,56</b>	<b>398,03</b>	<b>2,48</b>	<b>1,96</b>
	<b>Завтрак</b>			<b>2,00</b>	<b>1,35</b>	<b>4,22</b>	<b>4,03</b>	<b>11,77</b>	<b>7,87</b>	<b>93,10</b>	<b>73,11</b>		
1/04	Булгурод с маслом	30/5	20/5	5.52	5.52	5.04	5.04	37.51	28.14	67.44	67.44	1.31	0.98
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	7.99	6.00	5.33	4.54	15.28	12.74	230.02	177.48	1.17	0.98
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	3.05	2.54	2.52	2.10	10.10	10.10	96.00	80.00	2.40	2.40
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	Второй завтрак			<b>0.50</b>	<b>0.50</b>			<b>10.10</b>	<b>10.10</b>	<b>42.40</b>	<b>42.40</b>	<b>2.40</b>	<b>2.40</b>
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	27.72	13.52	31.63	19.14	95.36	74.22	776.95	523.16	33.51	24.72
	Обед			<b>2.47</b>	<b>1.98</b>	<b>7.60</b>	<b>6.08</b>	<b>1.16</b>	<b>0.93</b>	<b>82.90</b>	<b>66.32</b>	<b>4.64</b>	<b>3.71</b>
13/2010	Салат из свежих овощей	50	40	2.47	2.58	8.51	5.76	8.76	6.45	126.06	87.92	40.22	30.16
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	17.27	4.47	15.29	6.38	13.56	4.01	260.97	91.36		2.09
ТТК-89н	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (кукур. зам)	75/15	50/10	2.00	1.69	3.58	3.03	19.91	16.85	119.85	101.41	0.96	0.72
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка" с овощами (кукур. зам)	130	110	0.10	0.07	0.18	0.18	21.48	16.11	86.30	64.73		
510/04	Каша рисовая вязкая	200	150	1.52	1.52	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14	1.78	1.37
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	1/20	1/20	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	Хлеб "Рябинушка"	1/41.43	1/41.43	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	Хлеб "Дарницкий"			<b>3.98</b>	<b>3.06</b>	<b>3.43</b>	<b>2.64</b>	<b>6.58</b>	<b>5.06</b>	<b>73.10</b>	<b>56.23</b>	<b>1.78</b>	<b>1.37</b>
	Полдник			<b>17.72</b>	<b>17.23</b>	<b>11.99</b>	<b>11.42</b>	<b>57.91</b>	<b>53.82</b>	<b>410.45</b>	<b>387.00</b>	<b>18.04</b>	<b>18.02</b>
697/04	Молоко кипяченое	130	100	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
	Ужин			<b>12.60</b>	<b>12.60</b>	<b>7.54</b>	<b>7.54</b>	<b>18.29</b>	<b>15.47</b>	<b>117.47</b>	<b>99.40</b>	<b>3.94</b>	<b>3.94</b>
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	60/30	60/30	2.84	2.40	3.66	3.10	5.06	3.79	21.50	16.12	0.10	0.08
ТТК-396к	Тертые из птицы с соусом томатным	130	110	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
510/04	Каша ячневая вязкая	200	150	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
ТТК-475	Чай полусладкий	1/20	1/20										
	Хлеб "Рябинушка"			<b>177,47 руб.</b>	<b>140,91 руб.</b>	<b>343,22</b>	<b>275,78</b>	<b>302,95</b>	<b>249,63</b>	<b>1230,3</b>	<b>1037,1</b>	<b>9020,64</b>	<b>7497,89</b>
	<b>Итого</b>			<b>343,22</b>	<b>275,78</b>	<b>302,95</b>	<b>249,63</b>	<b>1230,3</b>	<b>1037,1</b>	<b>9020,64</b>	<b>7497,89</b>	<b>447,46</b>	<b>365,33</b>

1	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы	С		С			
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	
			270,60	210,45	301,10	235,25	1307,4	1018,9	9143,60	7484,25
			54,12	42,09	60,22	47,05	261,47	203,78	1828,72	1496,85
	<b>Итого за неделю:</b>									
	<b>В среднем в день:</b>									

Зам. Ген. Дл

Г. Н. Фазулина

ЭКОНОМИСТ

Ведущий ин



Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина